Еремеев Алексей Анатольевич

Подписано цифровой подписью: Еремеев Алексей Анатольевич
DN: c=RU, st=Ленинградская область, l=г. Сясьстрой, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА" ВОЛХОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА, 1.2.643.100.3=120B303039375313435333538, 1.2.643.3.131.1.1=120C343731383030333337313630, email=syas_sp@mail.ru, givenName=Алексей Анатольевич, sn=Еремеев, cn=Еремеев Алексей Анатольевич
Дата: 2025.06.06 16:16:04 +03'00'

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом
МБУДО «ДЮСШ»
Волховского муниципального района
(протокол от «30» мая 2025 г. № 9

УТВЕРЖДЕНА
директором МБУДО «ДЮСШ»
Волховского муниципального района
_____ /А.А. Еремеев/
от «30» мая 2025 г.

Программа
летнего оздоровительного лагеря
с круглосуточным пребыванием детей «Юный футболист»
на базе МБУДО «ДЮСШ» Волховского муниципального района

Срок реализации программы: 21 день

Составители:
Анасовская Александра Алексеевна
педагог-организатор
Петров Николай Иванович
тренер-преподаватель

Сясьстрой
2025 год

Информационная карта программы

	Полное название программы	Программа летнего оздоровительного лагеря с круглосуточным пребыванием детей «Юный футболист» на базе МБУДО «ДЮСШ» Волховского муниципального района (лагерь)
	Цель программы	Создать условия для организации оздоровления, отдыха и занятости детей, подростков и молодёжи Волховского муниципального района летом 2025 года, выявление способностей ребенка и его развитие в физической культуре и спорте, и других видов игровой деятельности
	Направление деятельности	Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и занятости детей в условиях лагеря
	Краткое содержание программы	Программа содержит: мероприятия, реализующие программу, ожидаемые результаты и условия реализации, приложения.
	Исполнитель программы	Полное наименование учреждения - Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Волховского муниципального района Сокращённое наименование учреждения МБУДО «ДЮСШ» Волховского муниципального района
	Адрес, телефон	187420 Ленинградская область, Волховский район, г. Сясьстрой, ул. 25 Октября д.19. Тел.8(81363) 5-31-59
	Количество, возраст учащихся	15 детей с 7 до 16 лет
	Сроки проведения, количество смен	1 смена - 21 день (04.06-24.06)
	Возраст детей	от 7 до 17 лет
0	Кадровое обеспечение	Тренеры - преподаватели, начальник лагеря, тех. персонал
1	Источники финансирования	Средства муниципального бюджета и родительская плата

Актуальность программы

Деятельность летнего оздоровительного лагеря с круглосуточным пребыванием детей «Юный футболист» во всех её формах способствует всестороннему развитию личности ребенка, направлена на совершенствование его интеллектуального, духовного и физического развития, способствует приобретению навыков самостоятельной деятельности. Для тренеров летний оздоровительный лагерь – прекрасная возможность лучше узнать своих воспитанников, познакомиться с их миром, проблемами и увлечениями.

Развитие физических способностей детей (в частности футболу) рассматривается сегодня, как одно из приоритетных направлений в педагогике. Современный этап развития общества характеризуется развитием ускоренных темпов физических качеств. Непрерывно требуется новые идеи для создания конкурентных, креативных футболистов, физически развитых, крепких квалифицированных кадров. Внешние факторы служат предпосылкой для реализации творческих возможностей личности, имеющей в биологическом отношении безграничный потенциал. Становится актуальной задачей поиска подходов, методик, технологий для реализации потенциалов, выявления скрытых резервов личности. Современное общество нуждается в высокоразвитых физически, готовых к достижению высоких результатов в спорте.

Программа помогает адаптировать учебный процесс к индивидуальным особенностям ребёнка, создать условия для максимального раскрытия творческого потенциала тренера-преподавателя, комфортных условий для развития и формирования талантливого ребёнка.

Летние каникулы - самая лучшая и незабываемая пора для развития творческих способностей и совершенствования физических возможностей ребенка, вовлечения детей в новые социальные связи, удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей. В этот период дети могут «сделать свою жизнь» полной интересных знакомств, полезных увлечений и

занятий, с пользой провести свободное время. Именно такие возможности для каждого ребенка открывают детские оздоровительные лагеря. Лето - наилучшая пора для общения с природой, постоянная смена впечатлений, встреча с неизвестными, подчас экзотическими уголками природы. Это время, когда дети имеют возможность снять психологическое напряжение, накопившееся за год, внимательно посмотреть вокруг себя и увидеть, что удивительное рядом.

Пояснительная записка

Программа летнего оздоровительного лагеря с круглосуточным пребыванием детей «Юный футболист» составлена в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №274-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а так же другими федеральными законами, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, законами и иными нормативными правовыми актами Ленинградской области, содержащими нормы, регулирующие отношения в сфере образования.

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Футбол - мощное средство агитации и пропаганды физической культуры и спорта. Игровая и тренировочная деятельность оказывает комплексное и разностороннее воздействие на организм учащихся. Футбол развивает основные физические качества - быстроту, ловкость, выносливость, силу, повышает функциональные возможности, формирует различные двигательные навыки. Занятия футболом способствует физической закалке, повышает сопротивляемость организма к заболеваниям и усиливают его адаптационные возможности. При этом воспитываются важные привычки к постоянному соблюдению бытового, трудового, учебного и спортивного режимов. Это во многом способствует формированию здорового образа жизни, достижению творческого долголетия.

В настоящее время возросла умственная нагрузка в школе, наблюдается малая двигательная активность учащихся, и в связи с этим, возникает опасность развития сердечно - сосудистых, нервно - психических заболеваний в детском и юношеском возрасте. Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти

функции выполняет летний оздоровительный лагерь с круглосуточным пребыванием детей «Юный футболист». Лагерь - это сфера активного отдыха, разнообразная спортивно - оздоровительная и досуговая деятельность, которая дает ребенку возможность раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореализации.

Организация летнего отдыха - один из важных аспектов образовательной деятельности. Организованная деятельность детей в летний период позволяет сделать педагогический процесс непрерывным в течение всего года.

Летний оздоровительный лагерь проводится для детей, имеющих медицинский допуск. Работа летнего оздоровительного лагеря проводится одну смену продолжительностью 21 день.

Основной формой проведения летней смены является централизованная (стационарная), которая в полной мере решает задачи:

- организация режима дня, питания, отдыха;

- более рациональное методическое обеспечение учебно-тренировочных занятий.

Летний оздоровительный лагерь организуют и дисциплинируют детей, что положительно сказывается на улучшении технико-тактического мастерства, на укреплении дружбы коллектива. Но в то же время дети во время пребывания в лагере оторваны от семьи, от родных и близких, поэтому большое значение приобретает культурно-массовая работа, организация досуга спортсменов.

Содержанием досуга должен стать активно организованный отдых детей, способствующий снятию физического и психологического напряжения детского организма. Психологи утверждают, что практически все дети обладают творческим потенциалом, который эффективно развивается при систематических занятиях. В дальнейшем, приобретенные в течение смены физические способности, навыки и умения дети эффективно перенесут на учебные предметы в школе, в повседневную жизнь, достигая

значительно больших успехов, чем их менее развитые сверстники.

Основополагающими идеями в работе с детьми в летнем лагере является сохранение и укрепление здоровья детей, поэтому в программу летнего оздоровительного лагеря включены следующие мероприятия:

- утренняя гимнастика;
- принятие солнечных и воздушных ванн (в течение всего времени пребывания в лагере в светлое время суток);
- организация учебно-тренировочных занятий;
- организация ежедневных пешеходных прогулок;
- организация здорового питания детей;
- постоянное пребывание на свежем воздухе;
- физический труд в рамках самообслуживания;
- организация спортивно-массовых мероприятий (спортивные и настольные игры, викторины, конкурсы и т.д.)

По продолжительности программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение одной лагерной смены. Программа реализуется в период летних каникул.

Цель: создание условий для спортивного совершенствования, полноценного отдыха, оздоровления детей, развития их внутреннего потенциала, содействия формированию ключевых компетенций воспитанников на основе включения их в разнообразную, общественно значимую и личностно привлекательную деятельность, содержательное общение и межличностные отношения в разновозрастном коллективе, развитие творческих способностей детей.

Задачи программы:

Оздоровительные:

- обеспечение занятости и охраны здоровья детей;
- вовлечение детей в активную спортивно-оздоровительную жизнь;
- обеспечение длительного пребывания детей на свежем воздухе;
- обеспечение всестороннего физического развития посредством игры в

футбол;

- привитие навыков здорового образа жизни, укрепления здоровья.

Воспитательные:

- создание условий для самореализации и самовыражения, атмосферы творчества и сотрудничества через вовлечение воспитанников лагеря в досуговую деятельность;

- развитие творческого мышления;

- развитие коммуникативных способностей;

- воспитание волевых, смелых, дисциплинированных молодых спортсменов;

- расширение знаний детей в области истории спорта.

Образовательные:

- пропаганда физической культуры и спорта среди учащихся как важных средств укрепления здоровья;

- расширение знаний о здоровом образе жизни;

- создание базового фундамента для развития специальной подготовки футболистов;

- поступательное увеличение объема и интенсивности тренировочных нагрузок;

- повышение уровня общей физической подготовки;

- подготовка спортсменов к соревновательному периоду.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены:

- безусловная безопасность всех мероприятий.

- учет особенностей каждой личности;

- возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря;

- достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря;

- распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение

каждого дня;

- четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря;

- моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых;

- ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне;

Для успешной реализации программы необходимо выполнение ряда условий:

1. Чёткое представление целей и постановка задач.
2. Конкретное планирование деятельности.
3. Кадровое обеспечение программы.
4. Методическое обеспечение программы.
5. Педагогические условия.
6. Материально-техническое обеспечение.

Этапы реализации программы

Подготовительный этап:

– разработка программы летнего оздоровительного лагеря с круглосуточным пребыванием детей;

– создание материальной базы для реализации программы;

– подбор педагогического состава;

Организационный этап:

– заезд;

– запуск игровой модели программы – открытие смены;

– знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря, игровое знакомство участников смены;

– формирование органов самоуправления лагеря.

Основной этап:

– реализация основных принципов и задач смены;

– включение детей в различные виды коллективно-творческой деятельности;

– проведение учебно-тренировочных занятий;

Итоговый этап:

– анализ качественных изменений, произошедших с участниками смены;

– проведение аналитической работы по итогам выступлений;

– внесение предложений по дальнейшему развитию программы лагеря.

Аналитический этап:

- итоговый сбор сотрудников лагеря.

Основное содержание и пути реализации программы

Для реализации программы разработан механизм, который представлен в виде модулей:

1. ***Организационный модуль.***

Формы работы:

- планирование;
- подготовка к лагерной работе;
- обустройство помещений и территории лагеря;
- распределение обязанностей;
- организация питания в лагере.

2. ***Оздоровительный модуль.***

Формы работы:

- утренняя зарядка;
- применение дыхательной гимнастики;
- беседы о вредных привычках;
- организация питания воспитанников;
- спортивные праздники;
- учебно-тренировочные занятия;
- подвижные игры.

3. ***Творческий модуль***

Формы работы:

- коллективно-творческая деятельность;
- участие в мероприятиях лагеря;
- конкурсы;
- викторины.

4. ***Нравственный модуль***

Формы работы:

- беседы о Великой отечественной войне;
- викторины, конкурсы;
- совместные трудовые мероприятия.

5. ***Социально-психологический модуль***

Формы работы:

- диагностика;
- индивидуальные беседы;
- групповая работа.

План
летнего оздоровительного лагеря с круглосуточным пребыванием детей на базе МБУДО «ДЮСШ» Волховского муниципального района

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Гигиена в спорте	4 июня	Головачёва Е.Л.
2	Игровая программа «В поисках знаний»	6 июня Сосновый бор	Петров Н.И.
3	Соревнования по бадминтону	7 июня	Петров Н.И.
4	Пожарная безопасность	По согласования	Сотрудник МЧС
5	Дартц	8 июня	Петров Н.И.
6	Беседа по профилактике табакокурения, алкоголизма и наркомании	10 июня	Головачёва Е.Л.
7	Баскетбол (снайпер)	11 июня	Петров Н.И.
8	День именинников	15 июня	Петров Н.И. Секретарёва И.А.
9	ГТО	18 июня	Петров Н.И. Секретарёва И.А.
10	Весёлые старты	19 июня	Петров Н.И. Секретарёва И.А.
11	Соревнования по настольному теннису	21-22 июня	Петров Н.И.
12	Мини-футбол	10 июня	Петров Н.И. Секретарёва И.А.
13	Музей г .Сясьстрой	По согласованию	Секретарёва И.А.
14	Экскурсия МЧС	По согласованию	Секретарёва И.А.
15	Конкурс рисунков «Я выбираю спорт»	с 9 по 22 июня	Петров Н.И. Секретарёва И.А.
16	Соревнования по шахматам	с 9 по 15 июня	Петров Н.И.
17	Соревнования по шашкам	С 16 по 22 июня Сосновый бор	Петров Н.И.
18	Безопасность на дорогах	По согласованию	Сотрудник ГИБДД

В ходе лагерной смены предусмотреть следующий режим работы:

Время	Мероприятие	Содержание мероприятия
8.30 - 8.40	Подъем. Утренний туалет	Личная гигиена
8.40 – 9.00	Зарядка	Зарядка проводится по общеукрепляющему комплексу.
9.00 – 9.30	Завтрак	Проводится в столовой.
9.30 – 10.00	Уборка в комнатах и на территории	Проводится под руководством ответственных дежурных
10.00 – 11.00	Утренний досуг	Настольные игры
11.00 – 12.30	Утреннее учебно-тренировочное занятие	На территории ДЮСШ
12.30-13.00	Гигиенические процедуры (душ)	
13.00-13.40	Обед	Проводится в столовой
13.40-15.00	Отдых	Послеобеденный сон
15.00 -15.15	Уборка в комнатах и на территории	Проводится под руководством ответственных дежурных
15.15 –15.30	Полдник	Проводится в столовой
15.30-16.00	Вечерний досуг	Настольные игры
16.00-17.30	Вечернее учебно-тренировочное занятие	На территории ДЮСШ
17.30-18.00	Гигиенические процедуры (душ)	
18.00-18.30	Ужин	Проводится в столовой
19.30-20.00	Вечерний досуг (культурно-массовые мероприятия)	На территории ДЮСШ
20.00-20.30	Поздний ужин	В комнате отдыха
20.30-21.30	Свободное время (тихие игры, индивидуальное чтение)	В комнате отдыха
21.30-22.00	Вечерний туалет. Отбой.	

Правила жизни в лагере:

1. Соблюдать режим дня.
2. Не отлучаться из отряда без ведома тренера-преподавателя.
3. Не портить имущество.
4. Не мусорить на территории. Придерживаться гигиенических и санитарных норм.
5. Не хранить скоропортящиеся продукты, не есть просроченную еду и вредные для здоровья продукты (фаст-фуд), неизвестные грибы и ягоды, не пить сырую воду.
6. Строго запрещены курение, употребление спиртного и прочих веществ, оказывающих пагубное влияние на физические и психологические здоровье.
7. Нельзя обзывать и оскорблять окружающих.
8. Соблюдать правила противопожарной безопасности.
9. Подчиняться требованиям наставников и педагогов.
10. Сообщать взрослым о кражах и нарушении дисциплины.
11. При плохом самочувствии сразу обратиться к тренеру-преподавателю или в медпункт.
12. Все лекарства и назначения врача передать через сотрудника лагеря в медпункт сразу после приезда.
13. Ценные вещи сдать на хранение персоналу лагеря.

Ожидаемые результаты работы

1. Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
2. Повышение спортивного мастерства, выносливости.
3. Получение знаний:

–об основных способах укрепления и сохранения здоровья;

–о правилах личной гигиены;

–о правилах поведения в коллективе, позволяющие каждому достичь самореализации;

–о возможных экстремальных ситуациях, причинах их возникновения, способах преодоления.

4. Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
5. Получение участниками знаний и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, самоуправления, социальной активности.
6. Улучшение психологического микроклимата в едином образовательном пространстве.
7. Личностный рост участников.

За время пребывания в лагере ребенку важно овладеть системой следующих знаний и умений:

В сфере общего оздоровления и укрепления организма

знать:

– основные способы укрепления и сохранения здоровья;
– правила личной гигиены в лагере.

уметь:

– применять элементарные формы самоконтроля;
– проводить утреннюю физическую зарядку.

В сфере трудовой деятельности и организации быта

уметь:

– правильно организовать свой быт;

полностью обслуживать себя в условиях лагеря.

Условия реализации программы

1. Нормативно-правовые условия:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ; Конвенция о правах ребенка; нормативные документы регулирующие деятельность в лагере;

- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20 " Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи"

- разрешение Роспотребнадзора на открытие лагеря;

- инструктажи для тренеров – преподавателей и детей.

2. Методические условия реализации программы

- наличие программы лагеря;

3. Материально-технические условия:

Местом проведения летнего оздоровительного лагеря с круглосуточным пребыванием детей «Юный футболист» является, материально – техническая и спортивная база МБУДО «ДЮСШ» Волховского муниципального района.

Объект	Применение	Ответственные
Спортивная площадка	Линейка, проведение общелагерных игр на воздухе, спартакиады, спортивные состязания	Тренер-преподаватель
Место питания (столовая на базе МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»)	Завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.	Тренер-преподаватель
Игровая комната	Проведение досуговых мероприятий	Тренер-преподаватель
Комната отдыха	Отдых, сон, личное время	Тренер-преподаватель

Технические средства:

Спортивный инвентарь, теннисные столы, настольные игры, спутниковое телевидение, демонстрационный телевизор, проектор, доступ к Интернет.

4. Кадровые условия реализации программы:

Начальник лагеря назначается приказом директора школы. Начальник лагеря определяет функциональные обязанности персонала, руководит всей работой лагеря и несет ответственность за состояние воспитательной, хозяйственной и финансовой работы, соблюдение распорядка дня, трудового законодательства, обеспечение здоровья и жизни воспитанников, планирует, организует и контролирует все направления деятельности лагеря, отвечает за качество и эффективность. Тренера - преподаватели проводят учебно-тренировочные занятия, воспитательную работу, организуют соревнования и активный отдых воспитанников, несут ответственность за жизнь и здоровье детей, следят за исполнением программы лагеря. Медицинский работник осуществляет контроль над санитарным состоянием лагеря, проведение спортивных мероприятий. Обязанности обслуживающего персонала определяются начальником лагеря.

Используемая литература

1. А.Г.Грецов. Лучшие упражнения для сплочения команды. 2006г.
2. Григоренко Ю.Н., Кострецова У.Ю., Кипарис-2: Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. – М.: Педагогическое общество России, 2002.
3. Д.В. Крисфилд. Футбол. Шаг за шагом. Москва, 2005г.
4. М.А. Годик, Футбол. Типова учебно - тренировочная программа спортивной подготовки для ДЮСШ, Москва, 2011г.
5. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. С.И.Лобачева. Москва: ВАКО, 2007 г.
6. С.В.Голомазов, Б.Г.Чирва. Теория и методика футбола. Том 1. Техника игры. - М.: ТВТ Дивизион, 2008г.
7. С.В.Голомазов, Б.Г.Чирва. Теория и методика футбола. Том 1. Техника игры. - М.: ТВТ Дивизион, 2008г.
8. С.Голомазов, И. Шинкаренко. Футбол. Тренировка специальной работоспособности футболистов. Москва, 1994г.
9. Шон Грин. Библиотека футбольного тренера. Программа юношеских тренировок. Тренировки в возрасте 13-16 лет. - Н. Новгород: РА"Квартал", 2009г.
10. Шон Грин. Библиотека футбольного тренера. Программа юношеских тренировок. Тренировка вратарей. - Н. Новгород: РА"Квартал", 2009г.