

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом

МБУДО «ДЮСШ»

Волховского муниципального района

(протокол от 23 марта 2026 г. №6)

УТВЕРЖДЕНА

директором МБУДО «ДЮСШ»

Волховского муниципального района

А.А.Еремеев

от 23 марта 2026 г.



Программа
Профильной смены «Юный дзюдоист»,
на базе МБУДО «ДЮСШ» Волховского муниципального района

Срок реализации программы: 10 дней

Составители:

Лисицын Сергей Андреевич

старший методист по сетевому взаимодействию

Лисицына Марина Сергеевна

заместитель директора по учебно-воспитательной работе

Сясьстрой

2026

Информационная карта программы

1	Полное наименование программы	Программа профильной смены «Юный дзюдоист», на базе МБУДО «ДЮСШ» Волховского муниципального района (далее - программа)
2	Цель программы	Создать условия для организации оздоровления, отдыха и занятости детей Волховского муниципального района летом 2026 года
3	Задачи	Организовать оздоровление, отдых и занятость детей, а также обеспечить продолжение учебно-тренировочного процесса в каникулярное время
4	Направление деятельности	Программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и занятости детей в условиях профильной смены
5	Краткое содержание программы	Программа краткосрочная, направленная на организацию досуга детей и подростков, укрепление их здоровья и развитие спортивного потенциала
6	Автор программы	Лисицын С.А.- старший методист по сетевому взаимодействию; Лисицына М.С. – заместитель директора по учебно-воспитательной работе
7	Муниципальное образовательное учреждение	Полное наименование учреждения: - Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Волховского муниципального района Сокращённое наименование учреждения: -МБУДО «ДЮСШ» Волховского муниципального района
8	Кадры	Педагогические работники МБУДО «ДЮСШ» Волховского муниципального района
9	Адрес, телефон	187420 Ленинградская область, Волховский район, г. Сясьстрой, ул. 25 Октября д.19 тел. 8(813-63)5-31-59
10	Место реализации	Здание и спортивная площадка МБУДО «ДЮСШ» Волховского муниципального района
11	Количество, возраст детей	Смена 15 детей, от 6 лет 6 месяцев до 15 лет
12	Сроки проведения	с 01.06.2026 по 11.06.2026
13	Источники финансирования	Средства муниципального бюджета и родительская плата

Пояснительная записка

Программа разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также другими федеральными законами, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, Ленинградской области, Волховского муниципального района содержащими нормы, регулирующие отношения в сфере образования.

Летние каникулы даны детям для укрепления их здоровья, физической закалки, восстановления сил после долгого учебного года. Но это также время их обогащения, время действий, пробы и проверки своих сил, время освоения и осмысления окружающего мира. В условиях летней профильной смены, отдых детей уникален с точки зрения организации самостоятельной жизнедеятельности личности в свободное время. Именно в профильной смене ребенок заполняет свое свободное время полезными делами, дети могут получить дополнительные знания и умения, поправить свое здоровье и просто отдохнуть.

С целью создания условий для оздоровления, отдыха и занятости детей, на базе МБУДО «ДЮСШ» Волховского муниципального района летом 2026 года организуется профильная смена. Предполагается за одну смену оздоровить 15 детей, школьного возраста. Продолжительность смены 10 дней.

Программа краткосрочная, направленная на организацию досуга детей и подростков, укрепление их здоровья и развитие спортивного потенциала.

Актуальность программы. Летний период благоприятен для вовлечения детей и подростков в социально-значимую деятельность, в которой они успешно осваивают различные социальные роли. Программа актуальна для обучающихся 6 лет 6 месяцев–15 лет.

Новизна программы. Она заключается в гармоничном сочетании физкультурно-оздоровительной, творческо-познавательной, духовно-нравственной и гражданско-патриотической деятельности обучающихся.

Цель программы: создать условия для организации оздоровления, отдыха и занятости детей Волховского муниципального района летом 2026 года.

Создание условий для спортивного совершенствования, полноценного отдыха, оздоровления детей, развития их внутреннего потенциала, содействия формированию ключевых компетенций воспитанников на основе включения их в разнообразную, общественно значимую и лично привлекательную деятельность, содержательное общение и межличностные отношения в разновозрастном коллективе, развитие творческих способностей детей.

Задачи программы: организовать оздоровление, отдых и занятость детей, а также обеспечить продолжение учебно-тренировочного процесса в каникулярное время:

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

- укрепление здоровья;
- развитие личностных качеств через физкультурно-спортивную деятельность.

- организация познавательного досуга;
- формирование чувства коллективизма.

Элементы программы:

Оздоровительные мероприятия. Утренняя зарядка, игры на воздухе, спортивные соревнования, эстафеты, общая и специальная физическая подготовка.

Профилактические мероприятия. Инструктажи по технике безопасности, пожарной безопасности, ПДД, лекции о личной гигиене спортсмена, беседы по профилактике вредных привычек, просмотры фильмов о спорте и здоровом образе жизни

Учебно-тренировочные занятия. Общефизическая подготовка, специальная физическая подготовка, технико-тактическая подготовка, специально-беговые упражнения.

Участие в соревнованиях. Комплекс ГТО – прошлое и настоящее, стритбол, мини-футбол, лёгкая атлетика, настольный теннис, шашки, шахматы.

Подвижные игры. Лапта, салки, игры с мячом, эстафеты и т. д..

Познавательные игры. Сначала было слово...

Наставнические встречи. Природные чудеса России. История и культура России. Защитники Родины.

Экскурсия в городской краеведческий музей.

Планируемые результаты. Обучающиеся должны освоить соответствующие возрасту, полу и уровню подготовленности тренировочные и соревновательные нагрузки, расширить кругозор.

Особенности программы. Обучение проходит в форме активного отдыха, который содействует развитию и сплочению временного детского коллектива.

Ожидаемые результаты. Укрепление здоровья детей, разностороннее физическое развитие, развитие коммуникативных способностей.

По окончании программы у ребёнка:

- будет реализована мотивация к собственному развитию, участию в собственной деятельности, проявлению социальной инициативы;
- будет формироваться мотивация к развитию личной культуры, и приобщению к здоровому образу жизни;
- будут развиваться коммуникативные, познавательные, творческие способности, умение работать в коллективе;

- будет создана мотивация на активную жизненную позицию в формировании здорового образа жизни и получение конкретного результата своей деятельности.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагеря:

- безусловная безопасность всех мероприятий.
- учет особенностей каждой личности;
- возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря;
- достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря;
- распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня;
- четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря;
- моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых;
- ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

Организация летнего отдыха - один из важных аспектов образовательной деятельности. Организованная деятельность детей в летний период позволяет сделать педагогический процесс непрерывным в течение всего года.

1. Содержание и механизм реализации программы

Содержание реализации программы включает мероприятия, направленные на укрепление здоровья, развитие физических способностей и формирование осознанного отношения к физическим упражнениям и собственному здоровью у детей и подростков.

Механизм реализации программы:

Подготовительный период. Разработка программы, согласование её педагогическим советом, подготовка к реализации.

Организационный период. Объяснение сути программы, анкетирование, выбор лидеров, открытие смены.

Основной период. Создание условий для организации развивающей деятельности и общения детей, воспитание качеств, необходимых в спортивной и повседневной жизни, таких, как стремление к лидерству, выносливость, ответственность, чувство одной команды.

Итоговый период. Подведение итогов смены, награждение активных участников смены, итоговое анкетирование, закрытие смены.

Особенности реализации:

Учёт возрастных особенностей детей. При планировании режима работы профильной смены учитываются возрастные и психологические особенности детей.

Создание «духа соревновательности». С первого дня пребывания определяется название, девиз, символика отряда. На протяжении всей смены дети соревнуются между собой по всем разделам программы.

Использование форм воспитательной работы.

Система мотивации и стимулирования.

Программа открыта для детей и подростков всех социальных категорий, активно включать каждого в деятельность по реализации программы, сохранять за участником права выбора вида деятельности в зависимости от его потребностей и интересов.

1.1. Воспитательная работа

Программа воспитательной работы лагеря направлена на обеспечение единства воспитательного пространства, ценностно-целевого содержания воспитания и воспитательной деятельности в профильной смене и предназначена для сотрудников лагеря, осуществляющих планирование деятельности лагеря.

1.2. Распорядок дня профильной смены

Распорядок дня профильной смены играет важную роль в организации деятельности детей (таблица 1.2.).

Таблица 1.2. – Распорядок дня профильной смены

время	мероприятия
8.30	Приход детей. Подъём флага РФ
8.40	Утренняя гимнастика. Оздоровительные мероприятия
9.00	Завтрак
9.20	Утренний досуг
10.30	Учебно-тренировочное занятие
12.00	Дневной досуг
13.00	Обед
13.20	Культурно-массовые мероприятия
13.50	Подведение итогов дня. Тематическая беседа «Минутка безопасности». Спуск флага РФ.
14.00	Уход детей

1.3. Календарный план

Роль календарного плана профильной смены имеет важное значение в функционировании профильной смены, для организованной деятельности участников, направленную на развитие физической активности, формирование навыков здорового образа жизни и командного взаимодействия. При разработке календарного плана необходимо учитывать, содержание программы, которое должно соответствовать целеполаганию и прогнозируемым результатам освоения программы.

Распределение проводимых мероприятий, по дням в течение профильной смены, представлено в виде таблицы (таблица 1.3.).

Таблица 1.3. – План-сетка профильной смены

Номер дня	Дата	Тема дня	Наименование мероприятий
1 день	01.06.2022	Открытие профильной смены День защиты детей	Сбор детей Линейка -открытие лагеря, подъём флага РФ Презентация программы профильной смены Знакомство с территорией профильной смены Знакомство с правилами и традициями профильной смены Инструктажи Входная диагностика Игры на знакомство Весёлые старты Учебная пожарная эвакуация Спуск флага РФ Уход детей домой
2 день	02.06.2026	День - Движения Первых	Сбор детей Подъём флага РФ Утренняя гимнастика Учебная антитеррористическая эвакуация Движение Первых -«Путь к успеху». История и традиции дзюдо Соревнования по баскетболу- снайпер Спуск флага РФ Уход детей домой

3 день	03.06.2026	Волонтерское движение	Сбор детей Подъем флага РФ Утренняя гимнастика Правила дорожного движения «Безопасное колесо» Встреча с волонтерами «Добрые дела» Турнир по дартсу Спуск флага РФ Уход детей домой
4 день	04.06.2026	Цифровая и медиа-среда	Сбор детей Подъем флага РФ Утренняя гимнастика Безопасная информационно-телекоммуникационная сеть "Интернет" Турнир быстрый волан Спуск флага РФ Уход детей домой
5 день	05.06.2026	День здоровья	Сбор детей Подъем флага РФ Утренняя гимнастика Скажем «нет» вредным привычкам Спартакиада -движение жизнь Спуск флага РФ Уход детей домой
6 день	06.06.2026	День русского языка	Сбор детей Подъем флага РФ Утренняя гимнастика «Сначала-было слово...- орфография и пунктуация!» Дискуссионный клуб «Мои любимые книги» Настольный теннис для всех Спуск флага РФ Уход детей домой
7 день	08.06.2026	Моя малая родина	Сбор детей Подъем флага РФ Утренняя гимнастика Экскурсия в краеведческий музей. Посещение мемориала. Шашки,шахматы Спуск флага РФ Уход детей домой
8 день	09.06.2026	День -Наставничества	Сбор детей Подъем флага РФ Утренняя гимнастика Исследовательский проект «Семь чудес России» Лапта, игра для всех Спуск флага РФ Уход детей домой
9 день	10.06.2026	Наши рекорды	Сбор детей Подъем флага РФ Утренняя гимнастика Знаменитые спортсмены Мои рекорды – легкоатлетическое многоборье Спуск флага РФ Уход детей домой
10 день	11.06.2026	Закрытие профильной смены	Сбор детей Подъем флага РФ Утренняя гимнастика Комплекс ГТО- прошлое и настоящее Итоговая диагностика Круглый стол – самые яркие моменты Торжественное подведение итогов и награждение Спуск флага РФ Уход детей домой

Учебно-тренировочные занятия, настольные и подвижные игры согласно распорядку дня программы.

1.4. Формы реализации программы

Различные формы реализации, направленные на развитие физических способностей, приобщение к здоровому образу жизни и творческо-познавательной, духовно-нравственной, гражданско-патриотической деятельности детей:

- групповая;
- теоретические, практические и комбинированная;
- оздоровительные;
- физкультурно-спортивные;
- конкурсы, игры, соревнования.

2. Условия реализации программы

Соблюдение условий реализации программы включает соблюдение нормативно-правовой базы, организацию деятельности, использование подходящей методики проведения занятий и контроль за реализацией программ:

а) кадровое обеспечение, в соответствии со штатным расписанием в реализации программы участвуют: начальник и педагогические работники профильной смены;

б) методическое обеспечение, предусматривает методические условия: наличие необходимой документации, программы, плана; проведение инструктивно-методических сборов с педагогическими работниками до начала смены; коллективные творческие дела; индивидуальная работа; тренинги; деловые и ролевые игры;

в) нормативно-правовое обеспечение:

-Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ;

-Конвенция о правах ребенка;

-нормативные документы, регулирующие деятельность в профильных сменах;

г) материально-техническое обеспечение, для успешной реализации программы необходимо следующее обеспечение: фотоаппарат; музыкальное оборудование; телевизор, компьютер; проектор, принтер; компакт-диски; спортивно-игровой инвентарь; канцелярские товары; радиомикрофон; грамоты; методическая литература: (игры, конкурсы, сценарии, викторины, праздники и т.д.).

2.1. Диагностика реализации программы

Диагностика реализации программы направлена на оценку эффективности программы, её соответствия целям и задачам. Цель — выявить уровень освоения программы, достижения участников в физкультурно-спортивной деятельности, а также оценить психологическую атмосферу в коллективе (таблица 2.1.).

Таблица 2.1. –Диагностика

Вводная диагностика	Начало смены. Выяснение пожеланий и предпочтений детей: - беседы в группах; - планерки администрации и педагогическими работниками.
Пошаговая диагностика	Анализ проведённых-мероприятий и дел. Беседы с детьми.
Итоговая диагностика	Творческий отзыв. Беседы с детьми

2.2. Материально-технические условия реализации программы

Материально-технические условия реализации программы (таблица 2.2.)

Таблица 2.2. Материально-технические условия

Места деятельности	Применение	Источник финансирования и материальная база	Ответственные
Спортивная площадка (зал)	Линейка, подвижные игры, спортивные мероприятия	Материальная база	Педагогические работники
Игровая	Праздничные мероприятия, настольные игры	Материальная база	Педагогические работники администрация
Медицинский кабинет	Медицинский контроль мероприятий смены	Материальная база	Медицинский работник
Столовая	Завтрак, обед	Муниципальный бюджет и родительская плата	Заведующая пищеблоком
Методический кабинет	Творческая мастерская педагогических работников	Материальная база	Педагогические работники

Используемая литература

1. Григоренко Ю.Н., Кострецова У.Ю., Кипарис-2: Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. – М.: Педагогическое общество России, 2002.
2. Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2007
3. Детская энциклопедия “Я познаю мир” Спорт, Москва, изд АСТ, 1999 г.
4. Журнал “Физкультура в школе” №3 2006 г.
5. Книга для учителя “Физическая культура” сценарии праздников и игровых занятий. Москва “Первое сентября” 2002 г.
6. Копилка вожатого. Серия «Организация летнего отдыха детей и подростков» выпуск 4. / авт.-сост. Н.П. Царёва – СПб, 2014.
7. Кун Н.А. “Легенды и мифы Древней Греции” Фрунзе “Мектеп” 1984 г.
8. Нещерет Л.Г. Хочу быть лидером! Выпуск 4.-Н. Новгород: изд-во ООО «Педагогические технологии», 2006.
9. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. С.И. Лобачева. Москва: ВАКО, 2007 г.
10. Сайт ГТО- <http://www.gto.ru/>.
11. Сивачева Л.Н. “Физкультура – это радость! Спортивные игры с нестандартным оборудованием” Санкт-Петербург “Детство-пресс” 2002 г.
12. Учебник для вожатого. М.П. Кулаченко – Ростов на Дону: Феникс, 2008.
14. Управление качеством досуговых программ в летнем оздоровительном лагере: методические рекомендации. /Авт.-сост. Конасова Н.Ю., Малахова Л.Б. – СПб.: ЛОИРО, 2015