

**СОГЛАСОВАНО**  
педагогическим советом  
**МБУДО «ДЮСШ»**  
Волховского муниципального района  
(протокол от «31» августа 2023г. № 1)

**Приложение**  
**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом МБУДО «ДЮСШ»  
Волховского муниципального района  
от «31» августа 2023г. № 219

**ПЛАН**  
**проведения оздоровительных мероприятий**  
**на 2023–2024 учебный год**

<b>№</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Срок выполнения</b>	<b>Ответственное лицо</b>
1	Медицинский контроль за условиями учебно-тренировочных занятий, спортивно-массовых мероприятий и своевременное выявление факторов риска формирования нарушений здоровья и развития учащихся.	В течение года	Зам. директора по мед. обслуживанию Головачева Е. Л.
2	Медицинский контроль за организацией учебно-тренировочных занятий (нагрузки, интенсивность).	Сентябрь-май	Зам. директора по мед. обслуживанию Головачева Е. Л.
3	Информирование участковых педиатров о случаях ухудшения состояния здоровья учащихся во время учебно-тренировочных занятий.	В течение года	Зам. директора по мед. обслуживанию Головачева Е. Л.
4	Текущий контроль за состоянием здоровья учащихся.	В течение года	Зам. директора по мед. обслуживанию Головачева Е. Л.
5	Медицинское обеспечение и осуществление в учреждении работы по гигиеническому образованию и воспитанию. Формирование у учащихся ценностных установок и жизненных приоритетов на здоровье, здоровый образ жизни и самореализации личности.	В течение года	Зам. директора по мед. обслуживанию Головачева Е. Л.
6	Обучение тренеров-преподавателей навыкам оказания первой помощи.	Январь-февраль 2022 года	Зам. директора по мед. обслуживанию Головачева Е. Л.
7	Пропаганда здорового образа жизни и физического воспитания в семье – «Здоровые дети в здоровой семье»	В течение года	Зам. директора по мед. обслуживанию Головачева Е. Л.
8	Медицинское обеспечение и медицинский контроль проведения коллективных мероприятий по повышению двигательной активности и закаливанию учащихся по профилактике утомления, нервно-психических расстройств, нарушения зрения, системы пищеварения и опорно-двигательного аппарата.	В течение года	Зам. директора по мед. обслуживанию Головачева Е. Л.
9	Тематические беседы с родителями (законными представителями) о гигиенических правилах и рациональном режиме дня. Рекомендации по ЗОЖ.	В течение года	Зам. директора по мед. обслуживанию Головачева Е. Л.

10	Тематические беседы с учащимися по профилактике немедицинского употребления психоактивных веществ.	В течение года	Зам. директора по мед. обслуживанию Головачева Е. Л.
11	Оздоровление детей в условиях спортивно-оздоровительного лагеря.	Июнь-август	Зам. директора по мед. обслуживанию Головачева Е. Л.
12	Пропаганда вакцинации.	Сентябрь-октябрь	Зам. директора по мед. обслуживанию Головачева Е. Л.
13	Организация медицинских осмотров учащихся у спортивного врача.	В течение года	Зам. директора по мед. обслуживанию Головачева Е. Л.
14	Создание условий для формирования и сохранения психологического здоровья учащихся.	В течение года	Зам. директора по мед. обслуживанию Головачева Е. Л.