

СОГЛАСОВАНО
общим собранием работников
Учреждения
Протокол №2 от «1» марта 2022 г.

Приложение 17
УТВЕРЖДЕНО
приказом МБУДО «ДЮСШ»
Волховского муниципального района
от «1» марта 2022 г. № 46

ИНСТРУКЦИЯ № 58
по безопасному поведению на транспорте и передвижению пешком

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция разработана для проведения инструктажа с учащимися перед выездным мероприятием.

1.2. Выездным является организованное мероприятие, проводимое за территорией МБУДО «ДЮСШ» Волховского муниципального района (далее по тексту-учреждение), ограниченной внешним ограждением, с целью посещения экскурсионных и краеведческих объектов, проведения научно-исследовательских работ, спортивных, воспитательных мероприятий, организации концертной деятельности, посещения учреждений образования, культуры, здравоохранения, для организации других культурно-досуговых, образовательных и оздоровительных форм деятельности, экскурсии в природу, учебно-тренировочные занятия по учебным дисциплинам или программам дополнительного образования детей, а также различных видов занятий по учебным программам дополнительного образования.

1.3. Выездные мероприятия могут проводиться в течение одних суток и более как с использованием общественного пассажирского транспорта (автобус, троллейбус, трамвай, метро, электропоезд и др.), так и пешком. Не допускается использование для перевозки учащихся личного автотранспорта сотрудников образовательного учреждения или родителей учащихся.

1.4. Все учащиеся должны соблюдать правила настоящей инструкции во время нахождения в пути на выездное мероприятие.

2. Безопасное поведение на объектах железнодорожного транспорта

2.1. Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта, необходимо соблюдать следующие правила:

- при движении вдоль железнодорожного пути нельзя подходить ближе, чем на 5 метров к рельсам;
- на электрифицированных участках запрещается подниматься на опоры, а также прикасаться к спускам, идущим от опоры к рельсам и лежащим на земле электропроводам;
- переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там где их нет – по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути»;
- перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход;

- при переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки;

- подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, когда нет близко идущего подвижного состава;

- при ожидании поезда запрещается устраивать на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;

- непосредственно к вагону подходите после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы;

- во время движения поезда запрещается: открывать наружные двери тамбуров; стоять на подножках, переходных площадках; высовываться из окон вагонов; при остановке поезда на перегоне выходить из вагона;

- в случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие, покидайте вагон через боковые двери и аварийные выходы, будьте внимательны, чтобы не опасть под встречный поезд.

3. Безопасное поведение на авиа воздушном транспорте

3.1. Пассажир при оформлении своего полета должен:

- иметь на руках документ, удостоверяющий его личность;
- пройти предполетный досмотр;
- предъявить для досмотра ручную кладь и багаж, а также личные предметы и вещи, находящиеся при пассажире;
- уведомить сотрудников досмотра о наличии электронных приборов и средств связи;

- в период прохождения регистрации, досмотра, а также во время полёта не оставлять без личного присмотра перевозимые вещи и предметы;

- не брать в полет запрещённых условиями перевозчика предметов, а также напитков и продуктов питания.

3.2. Пассажир на борту воздушного судна обязан:

- безоговорочно выполнять требования и рекомендации командира воздушного судна и членов экипажа;

- размещать ручную кладь и личные вещи на специально отведенных местах, указанных бортпроводником;

- соблюдать общепринятые правила поведения в общественных местах;

- соблюдать технику безопасности при приёме пищи и распитии горячих напитков;

- застегнуть привязные ремни при включенном табло “Застегните ремни” и (по указанию командира экипажа) оставлять их застегнутыми.

3.3. Пассажиру на борту воздушного судна запрещено:

- создавать ситуации:

а) угрожающие безопасности полета, а также жизни (здоровью) пассажиров и членов экипажа;

б) способствующие совершению или возникновению: хулиганских поступков; действий, унижающих честь и достоинство окружающих, а также агрессивных действий со стороны других лиц;

- повышать голос, неуважительно и агрессивно относиться к другим пассажирам и членам экипажа;

- без необходимости беспокоить отдыхающих (спящих) пассажиров;

- пользоваться электронными приборами и средствами связи во время руления, взлета и посадки самолета;

- курить;

- использовать аварийно-спасательное оборудование без указания экипажа.

4. Безопасное поведение на автотранспорте

4.1. Чтобы уменьшить риск травматизма и несчастных случаев при следовании автотранспортом, необходимо соблюдать следующие несложные правила:

- в автобус следует садиться только со стороны тротуара или обочины дороги, после полной его остановки;

- при посадке/высадке из автобуса следует соблюдать аккуратность: не толкаться, не спешить;

- багаж нужно сдавать в багажное отделение; верхние полки для ручной клади предназначены только для головных уборов и небольших пакетов, нельзя класть туда бутылки с водой и крупногабаритные предметы;

- нельзя вставать с сиденья и передвигаться по салону во время движения;

- запрещается открывать окна, высовываться из них, выставлять в окно руки во время следования;

- следует сохранять чистоту в салоне;

- в случае необходимости обращаться к сопровождающему;

- во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова и руками держаться за поручень расположенного впереди сидения;

- выходить из автобуса разрешается только после его полной остановки;

- перед выходом необходимо проверить, не забыли ли вы в салоне свои личные вещи;

- в случае столкновения автотранспортных средств нужно сильно напрячь все тело (мышцы), втянуть голову в плечи, прикрыть голову руками. Расслабляться и покидать транспорт нельзя до полной его остановки.

5. Безопасное поведение на общественном транспорте

5.1. Общественный транспорт является неотъемлемой частью инфраструктуры любого города. Ежедневно многие граждане передвигаются по городу, используя

автобусы, троллейбусы, маршрутные такси. При этом важно помнить о мерах безопасности, которые следует соблюдать во время поездки.

5.2. Общие рекомендации. Входить в транспорт и выходить из него можно только после полной остановки. При входе и выходе не задерживайтесь на подножке транспортного средства. Не опирайтесь на входную дверь, т.к. она в любой момент может открыться. Спрыгивать на ходу с подножки категорически запрещается.

5.3. Не отвлекайте водителя разговором во время движения. Если во время движения возникает опасность столкновения транспортного средства с другим объектом, надо принять устойчивое положение и крепко ухватиться руками за поручни. Сидящему пассажиру следует упереться ногами в пол, руками – в переднее сиденье, наклонить голову вперед.

5.4. Выходя из общественного транспорта, смотрите по сторонам во избежание попадания под движущиеся автомобили.

5.5. Если вы обнаружили в салоне подозрительные предметы (бесхозные сумки, коробки, пакеты, свертки и т.д.), опросите людей находящиеся рядом. Постарайтесь установить, чья это вещь или кто мог ее оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю. Не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте ее. Зафиксируйте время обнаружения подозрительного предмета и постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от него. Обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы, помните, вы являетесь самым важным очевидцем.

5.6. При возникновении пожара в наземном транспорте немедленно сообщите о пожаре водителю и пассажирам. Вызовите пожарных по телефону – 101 или 112.

Водитель должен остановить транспортное средство и открыть двери. Главное для пассажиров - быстро и без паники покинуть салон. Помогите выйти детям, пожилым людям, женщинам. При блокировании дверей для эвакуации из салона транспортного средства используйте аварийные люки и выходы через боковые окна.

Если очаг возгорания небольшой и находится в салоне транспортного средства, можно попытаться потушить его самостоятельно. Для этого воспользуйтесь огнетушителем, который должен находиться у кабины водителя или другими подручными средствами, например, верхней одеждой.

Помните! В троллейбусе металлические части могут оказаться под напряжением. Покидая салон, не прикасайтесь к ним.

6. Безопасное поведение при передвижении пешком

6.1. Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам. Пешеходы, перевозящие или переносящие громоздкие предметы, а также лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя, могут двигаться по краю проезжей части, если их движение по тротуарам или обочинам создает помехи для других пешеходов.

При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по велосипедной

дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой - по внешнему краю проезжей части).

При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств. Лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя, ведущие мотоцикл, мопед, велосипед, в этих случаях должны следовать по ходу движения транспортных средств.

При движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.

6.2. Движение организованных пеших колонн по проезжей части разрешается только по направлению движения транспортных средств по правой стороне не более чем по четыре человека в ряд. Спереди и сзади колонны с левой стороны должны находиться сопровождающие с красными флажками, а в темное время суток и в условиях недостаточной видимости - с включенными фонарями: спереди - белого цвета, сзади - красного.

Группы детей разрешается водить только по тротуарам и пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - и по обочинам, но лишь в светлое время суток и только в сопровождении взрослых.

6.3. Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

6.4. В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии - транспортного светофора.

6.5. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен. При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы, кроме того, не должны создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

6.6. Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулирующего).

6.7. При приближении транспортных средств с включенными синим проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом пешеходы обязаны

воздержаться от перехода проезжей части, а находящиеся на ней должны уступить дорогу этим транспортным средствам и незамедлительно освободить проезжую часть.

6.8. Ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии - на тротуаре или обочине. В местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

