

СОГЛАСОВАНО  
педагогическим советом  
МБУДО «ДЮСШ»  
Волховского муниципального района  
от 30 сентября 2021 г протокол №2

Приложение  
УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБУДО «ДЮСШ»  
Волховского муниципального района  
от 30 сентября 2021 г №227

**Учебный план МБУДО «ДЮСШ» Волховского муниципального района  
на 2021-2022 учебный год  
( с 01.10.2021 года)**

Учебный план МБУДО «ДЮСШ» Волховского муниципального района составлен, в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года статья 48 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09 ноября 2018 года № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», СанПиН, Уставом учреждения, лицензией на осуществление образовательной деятельности и иными локальными актами учреждения.

Основной целью деятельности учреждения является образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам.

Предметом деятельности учреждения является обучение и воспитание в интересах человека, семьи, общества и государства, создание благоприятных условий для разностороннего развития личности.

Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности:

-дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности;

-дополнительные предпрофессиональные программы.

Дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности:

Цель программы – физическое воспитание личности, получение ими начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, выявление одарённых детей.

Задачи:

-удовлетворить потребности учащихся в занятиях физической культурой и спортом;

-сформировать у учащихся начальные знания, умения и навыки в области физической культуры и спорта;

-содействовать формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, укреплению здоровья учащихся;

-выявить способных детей к занятиям в избранном виде спорта;

-создавать и обеспечивать необходимые условия для личностного развития;

-способствовать социализации и адаптации учащихся к жизни в обществе;

-привить интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

-содействовать развитию физических качеств, необходимых для выполнения государственных требований ВФСК ГТО.

Дополнительные предпрофессиональные программы:

Цель программы – отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получения ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе избранного вида спорта и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки.

Задачи:

на этапе начальной подготовки:

- содействовать формированию устойчивого интереса к занятиям спортом;
- содействовать формированию культуры здорового и безопасного образа жизни;
- содействовать формированию широкого круга двигательных умений и навыков;
- содействовать освоению основ техники по виду спорта;
- содействовать всестороннему гармоничному развитию физических качеств;
- содействовать укреплению здоровья учащегося;
- отобрать перспективных учащихся для дальнейших занятий боксом.

На тренировочном этапе:

- повысить уровень общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- содействовать приобретению опыта и достижению стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по боксу;
- содействовать формированию спортивной мотивации;
- содействовать укреплению здоровья учащихся.

Дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности осваивают.

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Бадминтон»

ФИО тренера-преподавателя	количество групп	часы на группу в неделю	часы на группу в год
Лисицына М.С.	2	4	144
ИТОГО	2		

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол»

ФИО тренера-преподавателя	количество групп	часы на группу в неделю	часы на группу в год
Демидов Д.П.	3	4	144
Иванов В.Е.	4	4	168
Иванова Ю.Н.	3	4	144
Меньшикова М.А.	1	4	144
ИТОГО	11		

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Бокс»

ФИО тренера-преподавателя	количество групп	часы на группу в неделю	часы на группу в год
Антонов Г.В.	4	4	144
ИТОГО	4		

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Волейбол»

ФИО тренера-преподавателя	количество групп	часы на группу в неделю	часы на группу в год
Рожнов К.В.	2	4	144
ИТОГО	2		

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Лыжные гонки»

ФИО тренера-преподавателя	количество групп	часы на группу в неделю	часы на группу в год
Лебедев А.А.	2	4	144
	2	4	168
ИТОГО	4		

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Настольный теннис»

ФИО тренера-преподавателя	количество групп	часы на группу в неделю	часы на группу в год
Ефимова М.В.	3	4	168
	2	4	144
Андреева О.А.	2	4	144
Власов А.А.	1	4	144
ИТОГО	8		

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Рукопашный бой»

ФИО тренера-преподавателя	количество групп	часы на группу в неделю	часы на группу в год
Смирнов Н.В.	3	4	168
ИТОГО	3		

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Тхэквондо ВТФ»

ФИО тренера-преподавателя	количество групп	часы на группу в неделю	часы на группу в год
Еремеев С.А.	2	4	144
ИТОГО	2		

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Футбол»

ФИО тренера-преподавателя	количество групп	часы на группу в неделю	часы на группу в год
Бараусов В.А.	4	4	144
Власов А.А.	2	4	144
Маркин А.В.	3	4	168
	2	4	144
Петров Н.И.	3	4	168
Секретарёва И.А.	3	4	168
	1	4	144
Шишина А.В.	3	4	144
ИТОГО	21		

## Дополнительные предпрофессиональные программы:

## Дополнительная предпрофессиональная программа «Бокс»

ФИО тренера-преподавателя	наименование /количество групп	часы на группу в неделю	часы на группу в год
Антонов Г.В.	группа начальной подготовки 2 года обучения /1	6	336
	группа начальной подготовки 3 года обучения /1	8	336
ИТОГО	2		

## Дополнительная предпрофессиональная программа «Рукопашный бой»

ФИО тренера-преподавателя	наименование /количество групп	часы на группу в неделю	часы на группу в год
Смирнов Н.В.	группа начальной подготовки 3 года обучения/ 1	8	336
	тренировочная группа 2 года обучения/ 1	10	420
ИТОГО	2		

## Дополнительная предпрофессиональная программа «Тхэквондо ВТФ»

ФИО тренера-преподавателя	наименование /количество групп	часы на группу в неделю	часы на группу в год
Еремеев С.А.	группа начальной подготовки 2 года обучения/ 1	6	336
	группа начальной подготовки 2 года обучения/ 1	6	336
ИТОГО	2		