

**Аннотация дополнительных общеобразовательных программ
физкультурно-спортивной направленности,
реализуемых в 2021-2022 учебном году муниципальным бюджетным
учреждением дополнительного образования**

«Детско-юношеская спортивная школа» Волховского муниципального района

наименование программы	срок реализации	минимальный возраст для зачисления	Цели и задачи программы
<p>Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Бадминтон»</p>	1 год	5 лет	<p>Цель программы – физическое воспитание личности, получение ими начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, выявление одарённых детей.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> -удовлетворить потребности учащихся в занятиях физической культурой и спортом; -сформировать у учащихся начальные знания, умения и навыки в области физической культуры и спорта; -содействовать формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, укреплению здоровья учащихся; -выявить способных детей к занятиям бадминтоном; -создавать и обеспечивать необходимые условия для личностного развития; -способствовать социализации и адаптации учащихся к жизни в обществе; -привить интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом; -содействовать развитию физических качеств, необходимых для выполнения государственных требований ВФСК ГТО. <p>Программа предназначена для детей от 5 лет до 7 лет.</p> <p>Программа по своей направленности является физкультурно-спортивной.</p> <p>Программа может реализовываться с использованием сетевой формы реализации.</p> <p>Программа разработана и утверждена с МОБУ «Сясьстройская СОШ №2».</p>
<p>Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол»</p>	1 год	6 лет	<p>Цель программы – физическое воспитание личности, получение ими начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, выявление одарённых детей.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> -удовлетворить потребности учащихся в занятиях физической культурой и спортом; -сформировать у учащихся начальные знания, умения и навыки в области физической культуры и спорта; -содействовать формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, укреплению здоровья учащихся; -выявить способных детей к занятиям баскетболом; -создавать и обеспечивать необходимые условия для личностного развития; -способствовать социализации и адаптации учащихся к жизни в обществе; -привить интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом; -содействовать развития физических качеств, необходимых для выполнения государственных требований ВФСК ГТО. <p>Программа предназначена для детей от 6 лет до 17 лет.</p> <p>Программа по своей направленности является физкультурно-спортивной.</p> <p>Программа может реализовываться с использованием сетевой формы реализации.</p> <p>Программа разработана и утверждена с МОБУ «Пашская средняя общеобразовательная школа», МОБУ «Кисельнинская средняя школа», МОУ «Усадищенская СОШ».</p>
<p>Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Бокс»</p>	1 год	6 лет	<p>Цель программы – физическое воспитание личности, получение ими начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, выявление одарённых детей.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> -удовлетворить потребности учащихся в занятиях физической культурой и спортом; -сформировать у учащихся начальные знания, умения и навыки в области физической культуры и спорта; -содействовать формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, укреплению здоровья учащихся; -выявить способных детей к занятиям боксом; -создавать и обеспечивать необходимые условия для личностного развития; -способствовать социализации и адаптации учащихся к жизни в обществе; -привить интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом; -содействовать развития физических качеств, необходимых для выполнения государственных требований ВФСК ГТО. <p>Программа предназначена для детей от 6 лет до 17 лет.</p> <p>Программа по своей направленности является физкультурно-спортивной.</p>

<p>Дополнительная предпрофессиональная программа «Бокс»</p>	<p>8 лет</p>	<p>10 лет</p>	<p>Цель программы – физическое воспитание личности, получение начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, в том числе избранного вида спорта – бокс и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки по боксу, выявление одарённых детей.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - содействовать укреплению здоровья учащегося; - содействовать формированию культуры здорового и безопасного образа жизни; - содействовать формированию навыков адаптации к жизни в обществе; - содействовать формированию профессиональной ориентации; - содействовать получению начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта; - удовлетворение потребностей в двигательной активности; - подготовка учащихся к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта; - отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития; - подготовка к освоению этапов спортивной подготовки. <p>Программа предназначена для детей от 10 лет до 17 лет.</p> <p>Программа предусматривает два уровня сложности: базовый и углублённый в освоении учащимися программы, предназначена для мальчиков.</p> <p>Базовый уровень программы предусматривает изучение и освоение следующих обязательных и вариативных предметных областей:</p> <p>Обязательные предметные области базового уровня:</p> <ul style="list-style-type: none"> - теоретические основы физической культуры и спорта; - общая физическая подготовка; - вид спорта. <p>Вариативные предметные области базового уровня:</p> <ul style="list-style-type: none"> -различные виды спорта и подвижные игры; -развитие творческого мышления; - специальные навыки; - спортивное и специальное оборудование. <p>Углублённый уровень программы предусматривает изучение и освоение следующих обязательных и вариативных предметных областей:</p> <p>Обязательные предметные области углубленного уровня:</p> <ul style="list-style-type: none"> -теоретические основы физической культуры и спорта; -основы профессионального самоопределения; -общая и специальная физическая подготовка; - вид спорта. <p>Вариативные предметные области углубленного уровня:</p> <ul style="list-style-type: none"> -различные виды спорта и подвижные игры; - судейская подготовка; - развитие творческого мышления; - специальные навыки; - спортивное и специальное оборудование. <p>Изучение и освоение предметных областей программы осуществляется в рамках проведения теоретических и (или) практических занятий, включая учебно-тренировочные, физкультурные и спортивные мероприятия.</p>
<p>Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Волейбол»</p>	<p>1 год</p>	<p>6 лет</p>	<p>Цель программы – физическое воспитание личности, получение ими начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, выявление одарённых детей.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> -удовлетворить потребности учащихся в занятиях физической культурой и спортом; -сформировать у учащихся начальные знания, умения и навыки в области физической культуры и спорта; -содействовать формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, укреплению здоровья учащихся; -выявить способных детей к занятиям волейболом; -создавать и обеспечивать необходимые условия для личностного развития; -способствовать социализации и адаптации учащихся к жизни в обществе; -привить интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом; -содействовать развития физических качеств, необходимых для выполнения государственных требований ВФСК ГТО. <p>Программа предназначена для детей от 6 лет до 17 лет.</p> <p>Программа по своей направленности является физкультурно-спортивной</p> <p>Программа может реализовываться с использованием сетевой формы реализации.</p> <p>Программа разработана и утверждена с МОБУ «Пашская средняя общеобразовательная школа».</p>

<p>Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Лыжные гонки»</p>	<p>1 год</p>	<p>5 лет</p>	<p>Цель программы – физическое воспитание личности, получение ими начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, выявление одарённых детей.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> -удовлетворить потребности учащихся в занятиях физической культурой и спортом; -сформировать у учащихся начальные знания, умения и навыки в области физической культуры и спорта; -содействовать формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, укреплению здоровья учащихся; -выявить способных детей к занятиям лыжными гонками; -создавать и обеспечивать необходимые условия для личностного развития; -способствовать социализации и адаптации учащихся к жизни в обществе; -привить интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом; -содействовать развития физических качеств, необходимых для выполнения государственных требований ВФСК ГТО. <p>Программа предназначена для детей от 5 лет до 17 лет.</p> <p>Программа по своей направленности является физкультурно-спортивной</p> <p>Программа может реализовываться с использованием сетевой формы реализации.</p> <p>Программа разработана и утверждена с МДОБУ «Детский сад №16 «Ромашка».</p>
<p>Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Настольный теннис»</p>	<p>1 год</p>	<p>5 лет</p>	<p>Цель программы – физическое воспитание личности, получение ими начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, выявление одарённых детей.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> -удовлетворить потребности учащихся в занятиях физической культурой и спортом; -сформировать у учащихся начальные знания, умения и навыки в области физической культуры и спорта; -содействовать формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, укреплению здоровья учащихся; -выявить способных детей к занятиям настольным теннисом; -создавать и обеспечивать необходимые условия для личностного развития; -способствовать социализации и адаптации учащихся к жизни в обществе; -привить интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом; -содействовать развития физических качеств, необходимых для выполнения государственных требований ВФСК ГТО. <p>Программа предназначена для детей от 5 лет до 17 лет.</p> <p>Программа по своей направленности является физкультурно-спортивной</p> <p>Программа может реализовываться с использованием сетевой формы реализации.</p> <p>Программа разработана и утверждена с МДОБУ «Детский сад №18 «Вишенка»</p>
<p>Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Рукопашный бой»</p>	<p>1 год</p>	<p>6 лет</p>	<p>Цель программы – физическое воспитание личности, получение ими начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, выявление одарённых детей.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> -удовлетворить потребности учащихся в занятиях физической культурой и спортом; -сформировать у учащихся начальные знания, умения и навыки в области физической культуры и спорта; -содействовать формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, укреплению здоровья учащихся; -выявить способных детей к занятиям рукопашным боем; -создавать и обеспечивать необходимые условия для личностного развития; -способствовать социализации и адаптации учащихся к жизни в обществе; -привить интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом; -содействовать развития физических качеств, необходимых для выполнения государственных требований ВФСК ГТО. <p>Программа предназначена для детей от 6 лет до 17 лет.</p> <p>Программа по своей направленности является физкультурно-спортивной</p> <p>Программа может реализовываться с использованием сетевой формы реализации.</p>
<p>Дополнительная предпрофессиональная программа «Рукопашный бой»</p>	<p>8 лет</p>	<p>10 лет</p>	<p>Цель программы – отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получения ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе избранного вида спорта – рукопашный бой и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки по виду спорта – рукопашный бой.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> -содействовать укреплению здоровья учащегося; -содействовать формированию культуры здорового и безопасного образа жизни; -содействовать формированию навыков адаптации к жизни в обществе; -содействовать формированию профессиональной ориентации;

			<ul style="list-style-type: none"> - содействовать получению начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта; - удовлетворение потребностей в двигательной активности; - подготовка учащихся к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта; - отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития; - подготовка к освоению этапов спортивной подготовки. <p>Программа предназначена для детей от 10 лет до 17 лет.</p> <p>Программа предусматривает два уровня сложности: базовый и углублённый в освоении учащимися программы, предназначена для мальчиков.</p> <p>Базовый уровень программы предусматривает изучение и освоение следующих обязательных и вариативных предметных областей:</p> <p>Обязательные предметные области базового уровня:</p> <ul style="list-style-type: none"> - теоретические основы физической культуры и спорта; - общая физическая подготовка; - вид спорта. <p>Вариативные предметные области базового уровня:</p> <ul style="list-style-type: none"> - различные виды спорта и подвижные игры; - развитие творческого мышления; - специальные навыки; - спортивное и специальное оборудование. <p>Углубленный уровень программы предусматривает изучение и освоение следующих обязательных и вариативных предметных областей:</p> <p>Обязательные предметные области углубленного уровня:</p> <ul style="list-style-type: none"> - теоретические основы физической культуры и спорта; - основы профессионального самоопределения; - общая и специальная физическая подготовка; - вид спорта. <p>Вариативные предметные области углубленного уровня:</p> <ul style="list-style-type: none"> - различные виды спорта и подвижные игры; - судейская подготовка; - развитие творческого мышления; - специальные навыки; - спортивное и специальное оборудование. <p>Изучение и освоение предметных областей программы осуществляется в рамках проведения теоретических и (или) практических занятий, включая тренировочные, физкультурные и спортивные мероприятия.</p>
Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Тхэквондо ВТФ»	1 год	5 лет	<p>Цель программы – физическое воспитание личности, получение ими начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, выявление одарённых детей.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> -удовлетворить потребности учащихся в занятиях физической культурой и спортом; -сформировать у учащихся начальные знания, умения и навыки в области физической культуры и спорта; -содействовать формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, укреплению здоровья учащихся; -выявить способных детей к занятиям тхэквондо ВТФ; - создавать и обеспечивать необходимые условия для личностного развития; -способствовать социализации и адаптации учащихся к жизни в обществе; -привить интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом; -содействовать развития физических качеств, необходимых для выполнения государственных требований ВФСК ГТО. <p>Программа предназначена для детей от 5 лет до 17 лет.</p> <p>Программа по своей направленности является физкультурно-спортивной</p>
Дополнительная предпрофессиональная программа «Тхэквондо ВТФ»	8 лет	7 лет	<p>Цель программы – физическое воспитание личности, получение начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, в том числе избранного вида спорта – тхэквондо и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки по тхэквондо, выявление одарённых детей.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - содействовать укреплению здоровья учащегося; - содействовать формированию культуры здорового и безопасного образа жизни; - содействовать формированию навыков адаптации к жизни в обществе; - содействовать формированию профессиональной ориентации; - содействовать получению начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта; - удовлетворение потребностей в двигательной активности; - подготовка учащихся к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие

			<p>основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;</p> <ul style="list-style-type: none"> -отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития; - подготовка к освоению этапов спортивной подготовки. <p>Программа предназначена для детей от 7 лет до 17 лет.</p> <p>Программа предусматривает два уровня сложности: базовый и углублённый в освоении учащимися программы, предназначена для мальчиков и девочек.</p> <p>Базовый уровень программы предусматривает изучение и освоение следующих обязательных и вариативных предметных областей:</p> <p>Обязательные предметные области базового уровня:</p> <ul style="list-style-type: none"> - теоретические основы физической культуры и спорта; - общая физическая подготовка; - вид спорта. <p>Вариативные предметные области базового уровня:</p> <ul style="list-style-type: none"> -различные виды спорта и подвижные игры; -развитие творческого мышления; - специальные навыки; - спортивное и специальное оборудование. <p>Углубленный уровень программы предусматривает изучение и освоение следующих обязательных и вариативных предметных областей:</p> <p>Обязательные предметные области углубленного уровня:</p> <ul style="list-style-type: none"> -теоретические основы физической культуры и спорта; -основы профессионального самоопределения; -общая и специальная физическая подготовка; - вид спорта. <p>Вариативные предметные области углубленного уровня:</p> <ul style="list-style-type: none"> -различные виды спорта и подвижные игры; - судейская подготовка; - развитие творческого мышления; - специальные навыки; - спортивное и специальное оборудование. <p>Изучение и освоение предметных областей программы осуществляется в рамках проведения теоретических и (или) практических занятий, включая тренировочные, физкультурные и спортивные мероприятия.</p>
<p>Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Футбол»</p>	<p>1 год</p>	<p>5 лет</p>	<p>Цель программы – физическое воспитание личности, получение ими начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, выявление одарённых детей.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> -удовлетворить потребности учащихся в занятиях физической культурой и спортом; -сформировать у учащихся начальные знания, умения и навыки в области физической культуры и спорта; -содействовать формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, укреплению здоровья учащихся; -выявить способных детей к занятиям футболом; -создавать и обеспечивать необходимые условия для личностного развития; -способствовать социализации и адаптации учащихся к жизни в обществе; -привить интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом; -содействовать развития физических качеств, необходимых для выполнения государственных требований ВФСК ГТО. <p>Программа предназначена для детей от 5 лет до 17 лет.</p> <p>Программа по своей направленности является физкультурно-спортивной</p> <p>Программа может реализовываться с использованием сетевой формы реализации.</p> <p>Программа разработана и утверждена с МОБУ «Алексинская средняя школа», МОБУ «Селивановская основная общеобразовательная школа», МОБУ «Новоладожская СОШ имени вице-адмирала В.С. Черокова», МОБУ «Пашская средняя общеобразовательная школа», МДОБУ «Детский сад №18 «Теремок», МОБУ «Волховская средняя общеобразовательная школа №5».</p>